

השפעת טיפול תזונתי על מחלת קוליטיס כיבית – חן סרבגילי

מחלת קוליטיס כיבית (UC-Ulcerative Colitis) הינה מחלה המשויכת לקבוצה הטרוגנית של מצבים דלקתיים כרוניים של המעי, המאופיינים בתקופות רגיעה ובתקופות של התקף דלקתי. הגורמים למחלת קוליטיס כיבית אינם ברורים לגמרי, אך ככל הנראה קשורים להשפעה גנטית, גורמים תזונתיים והשפעה סביבתית המשויכת בין השאר להרכב החיידקים במעי. מחקרים הראו שהרכב החיידקים במטופלי קוליטיס כיבית שונה מהרכב החיידקים באוכלוסייה בריאה, ולאחרונה יש עדויות רבות המצביעות על הקשר בין תזונה למחלה. מחקרים הראו שיש מרכיבים במזון שיכולים לגרום לשינוי בהרכב החיידקים במעי ואף לעלייה בחדירות המעי אשר יכול להביא לחדירת חיידקים ולתגובה דלקתית. אכילת בשר, ובעיקר בשר מעובד, הייתה קשורה בהעלאת הסיכון לתחלואה. כמו כן מחקרים מעידים כי תזונה מערבית המאופיינת באכילה מרובה של מזון מעובד ומתועש קשורה בהעלאת הסיכון לתחלואה והעלאת הסיכון להתקף דלקתי בחולים אשר שרויים ברגיעה. לרכיבי מזון מעובד כמו מייצבים וחומרים משמרים, הנמצאים בשפע בתזונה המערבית, השפעה מזיקה במחקרים שנעשו על חיות. מנגד מחקרים תצפיתיים הראו כי אכילת פירות וירקות הפחיתה את הסיכון לחלות במחלות מעי דלקתיות. לאכילה של סיבים תזונתיים מהמזון השפעה חיובית אשר מובילה לסביבה בריאה של המעיים ולהרכב חיידקים הקשורים בשמירה על הפוגה.

ההרצאה תתמקד במחקרים עדכניים המראים קשר בין תזונה לבין מחלת קוליטיס כיבית, בשילוב עם ההנחיות מתוך נייר העמדה "טיפול תזונתי במחלות מעי דלקתיות". בנוסף יוצגו תוצאות ביניים ראשוניות של מחקר הבוחן יעילות טיפול תזונתי ע"י מתן של דיאטה ייחודית (אשר פותחה ע"י פרופ' אריה לוין וכן סרבגילי) לחולי קוליטיס עם מחלה פעילה.

חן סרבגילי- דיאטנית, מנהלת מחקרים קליניים ביחידת גסטרו ילדים בבית חולים וולפסון.